

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./



"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

Меню на 01.06.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (1-3 года)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) , ,	20/10	84 ,73
КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ) .	150	339 ,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ) .	180	78 ,32
2-ОЙ ЗАВТРАК		
МАНДАРИН . .	шт	45 ,50
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	5 ,45
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ .	180	61 ,11
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"*	60	107 ,13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ . ,	110	117 ,44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	58 ,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ .	40	88 ,48
ПОЛДНИК		
КЕФИР .	180	90 ,18
ПРЯНИКИ	1шт	162 ,30
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ(Т)	50	26 ,78
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГ.МОЛОКОМ , ,	130/30	372 ,18
ЧАЙ С ЛИМОНОМ . (2018)	180/7	37 ,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47 ,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ //

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /