"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

Меню на 02.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет) 413/2

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
БАТОН,	20	51,00
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ПОРЦ..	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	36,87
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	118,48
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ*	50/50	188,55
РИС ОТВАРНОЙ.	130	208,57
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	56,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ	60	142,77
УЖИН		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,58
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	157,92
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / / Кулигурина

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

Меню на 03.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
КАША "ДРУЖБА",*	180	213,62
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	87,15
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72
	ОБЕД	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50	
СУП КАРТОФ,С МЯСНЫМИ ФРИКАД.	25/250	175,02
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	111,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	106,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
СНЕЖОК.	200	138,00
ВАФЛИ:	2 ШТ	154,04
	УЖИН	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ,	60	83,17
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ М/КОНСЕРВОВ	200	324,08
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / / Кузнецова

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

Меню на 04.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),,	20/10	84,73
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	180	307,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
СОК ПОРЦ..	200	92,00
	ОБЕД	
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ	60	64,41
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	180	63,57
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*	200	347,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	89,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
	ПОЛДНИК	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	60	161,87
	УЖИН	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ,ОГУРЦЫ).	30/30	9,81
СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ),СОУС МОЛОЧНЫЙ	70/30	186,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	192,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

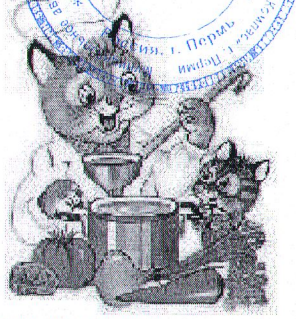
"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./



Меню на 05.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,.	170	190,09
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	142,03
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	83,16
	ОБЕД	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	60,12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	119,75
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ.	70	240,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,73
СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	32,09
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	66,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
КЕФИР,	200	100,20
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.*	4ШТ	198,96
	УЖИН	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ.	60	45,50
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ,..	200	352,01
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	30	98,79
ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018)	200	67,19
БАТОН	30	76,50

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / / Кулуренко

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

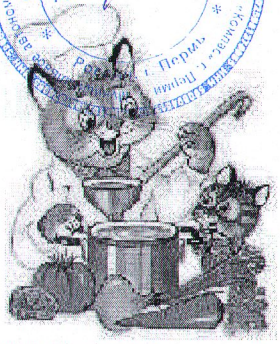
"Согласовано"

/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./



Меню на 06.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	шт	3,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	30/5	113,89
КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).*	180	271,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	87,02
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
СОК ПОРЦ..	200	92,00
	ОБЕД	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(МИНТАЙ)	180	130,45
МЯСО ТУШЕНОЕ	35/35	142,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	148,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	106,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	193,25
	УЖИН	
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	60	57,60
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70	157,73
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	111,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

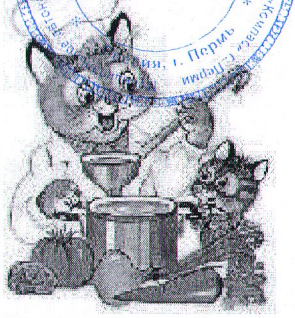
Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / / Кузнецова

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

/Петерс И.Н./



"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./

Меню на 09.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*.	170	200,49
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	87,15
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
ЯБЛОКИ,.	ШТ	57,72
	ОБЕД	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА)	60	46,80
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСН.ФРИКАДЕЛЬКАМИ	20/200	141,72
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	214,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	192,63
СОУС МОЛОЧНЫЙ (ПОРЦ)	30	33,63
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	89,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
РЯЖЕНКА.	200	127,20
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	60	161,87
	УЖИН	
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ.	60	72,83
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,.	100/40	304,41
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ..	130	128,37
ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./

Меню на 10.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	110,23
КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ),	180	407,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	87,02
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
МАНДАРИН..	ШТ	45,50
	ОБЕД	
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	71,16
СУФЛЕ РЫБНОЕ,	70	172,14
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	183,94
СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	39,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
КЕФИР,	200	100,20
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.*	4ШТ	198,96
	УЖИН	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	79,61
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	150/20	381,79
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / /

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

Меню на 11.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ.	180	218,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
СОК ПОРЦ..	200	92,00
	ОБЕД	
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	70,03
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	150,61
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	70	152,50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ*.	130	111,98
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ(2018)	180	82,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
СУШКА ГОРЧИЧНАЯ.	3 ШТ	81,36
	УЖИН	
МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ.	60	94,03
ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.С ПЕЧЕНЬЮ С ТОМ.СОУС.,	200/30	305,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.	180/7	55,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / / кулинарное

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

Меню на 12.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ВЯЗКАЯ)..	180	243,26
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	142,03
БАТОН,	20	51,00
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
НЕКТАРИН,	ШТ	46,75
	ОБЕД	
ПОМИДОР СВЕЖИЙ,*	60	
СВЕКОЛЬНИК.	200	91,40
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ",	70	139,63
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018)	200	89,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
РЯЖЕНКА.	200	127,20
ВАФЛИ:	2 ШТ	154,04
	УЖИН	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	ШТ	3,59
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ..	200	414,83
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.	20	65,86
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / / кулинария

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

Меню на 13.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
	ЗАВТРАК	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР)	30/10	110,23
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	170	195,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)	200	87,02
	2-ОЙ ЗАВТРАК	
СОК ПОРЦ..	200	92,00
	ОБЕД	
ОГУРЧИК СВЕЖИЙ*	60	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ	200/10	160,45
КУРИЦА(ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ,*	50/50	234,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	130	192,63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
	ПОЛДНИК	
КЕФИР,	200	100,20
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ..	75	178,46
	УЖИН	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ*	80	110,89
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ,	70	101,98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / / Кунгурцева

Калькулятор _____ / Амаева В.Р. /