"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

# Меню на 16.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | ***ЗАВТРАК*** | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ) | 20/10 | 84,73 |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 217,03 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 114,02 |
| БАТОН, | 20 | 51,00 |
| | ***2-ОЙ ЗАВТРАК*** | |
| СОК ПОРЦ.. | 200 | 92,00 |
| | ***ОБЕД*** | |
| САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60 | 36,87 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ* | 180/10 | 118,48 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ* | 50/50 | 188,55 |
| РИС ОТВАРНОЙ. | 130 | 208,57 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. | 180 | 56,11 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |
| | ***ПОЛДНИК*** | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, | 200 | 173,40 |
| ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 142,77 |
| | ***УЖИН*** | |
| САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 81,58 |
| РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 80 | 157,92 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*. | 130 | 138,73 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) | 180/7 | 37,33 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / / Кунгурцева

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./

# Меню на 17.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ* | 20/10 | 77,16 |
| КАША "ДРУЖБА",* | 180 | 213,62 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 87,15 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| ЯБЛОКИ,. | ШТ | 57,72 |
| | *ОБЕД* | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ* | 50 | |
| СУП КАРТОФ,С МЯСНЫМИ ФРИКАД. | 25/250 | 175,02 |
| БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ* | 70 | 154,20 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ*. | 130 | 111,98 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 106,28 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| СНЕЖОК. | 200 | 138,00 |
| ВАФЛИ: | 2 ШТ | 154,04 |
| | *УЖИН* | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, | 60 | 83,17 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ М/КОНСЕРВОВ | 200 | 323,87 |
| ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" | 200 | 36,96 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 94,40 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

*Зав. производством* _____ / / Кунгурцева

*Калькулятор* _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____/Яксун В.В./

# Меню на 18.08.2021 года

МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)

| Наименвание блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ),, | 20/10 | 84,73 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. | 180 | 307,79 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 114,02 |
| **2-ОЙ ЗАВТРАК** | | |
| СОК ПОРЦ.. | 200 | 92,00 |
| **ОБЕД** | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ | 60 | 64,41 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ. | 180 | 63,57 |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ* | 200 | 347,41 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018) | 200 | 89,05 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |
| **ПОЛДНИК** | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 108,00 |
| ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ | 60 | 161,87 |
| **УЖИН** | | |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОРЫ,ОГУРЦЫ). | 30/30 | 9,81 |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ),СОУС МОЛОЧНЫЙ | 70/30 | 186,91 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 130 | 192,63 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) | 180/7 | 37,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

*Зав. производством* _____ / / Кунгурцева

*Калькулятор* _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./

# Меню на 19.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ) | 20/10 | 84,73 |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,. | 170 | 190,09 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 142,03 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| АПЕЛЬСИНЫ | ШТ | 83,16 |
| | *ОБЕД* | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 60,12 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250/10 | 119,71 |
| ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ. | 70 | 240,65 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*. | 130 | 138,73 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ. | 30 | 32,09 |
| КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ. | 180 | 66,24 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| КЕФИР, | 200 | 100,20 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.* | 4ШТ | 198,96 |
| | *УЖИН* | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ. | 60 | 45,50 |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ,.. | 200 | 352,01 |
| МОЛОКО СГУЩЕНОЕ | 30 | 98,79 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ,.(2018) | 200 | 67,19 |
| БАТОН | 30 | 76,50 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / / кулигурская

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

# Меню на 20.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | ***ЗАВТРАК*** | |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | шт | 3,59 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ | 30/5 | 113,89 |
| КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).* | 180 | 271,91 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) | 200 | 87,02 |
| | ***2-ОЙ ЗАВТРАК*** | |
| СОК ПОРЦ.. | 200 | 92,00 |
| | ***ОБЕД*** | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ,* | 60 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(МИНТАЙ) | 180 | 130,45 |
| МЯСО ТУШЕНОЕ | 35/35 | 142,36 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ, | 130 | 148,87 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 106,28 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | ***ПОЛДНИК*** | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 108,00 |
| ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ | 50 | 193,25 |
| | ***УЖИН*** | |
| САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ | 60 | 57,60 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР | 70 | 157,73 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ*. | 130 | 111,98 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) | 180/7 | 37,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / / _____

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./

# Меню на 23.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ* | 20/10 | 77,16 |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*. | 170 | 200,49 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 87,15 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| ЯБЛОКИ,. | ШТ | 57,72 |
| | *ОБЕД* | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА) | 60 | 46,80 |
| РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСН.ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 20/200 | 141,72 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 70 | 214,05 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 130 | 192,63 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (ПОРЦ) | 30 | 33,63 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018) | 200 | 89,05 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| РЯЖЕНКА. | 200 | 127,20 |
| ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ | 60 | 161,87 |
| | *УЖИН* | |
| САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ. | 60 | 72,83 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,. | 100/40 | 304,41 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ.. | 130 | 128,37 |
| ЧАЙ С САХАРОМ.(2018) | 180 | 36,17 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / /

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./

# Меню на 24.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР) | 30/10 | 110,23 |
| КАША БОЯРСКАЯ (ПШЕННАЯ С ИЗЮМОМ), | 180 | 407,46 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) | 200 | 87,02 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| МАНДАРИН.. | ШТ | 45,50 |
| | *ОБЕД* | |
| ОГУРЧИК СВЕЖИЙ* | 60 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 71,16 |
| СУФЛЕ РЫБНОЕ, | 70 | 172,14 |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.. | 130 | 183,94 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ. | 30 | 39,50 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 77,64 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| КЕФИР, | 200 | 100,20 |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ.* | 4ШТ | 198,96 |
| | *УЖИН* | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 79,61 |
| СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ | 150/20 | 381,79 |
| ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" | 200 | 36,96 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 94,40 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

*Зав. производством* _____ / /

*Калькулятор* _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

/Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

/Яксун В.В./

# Меню на 25.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ) | 20/10 | 84,73 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ. | 180 | 218,72 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 114,02 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| СОК ПОРЦ.. | 200 | 92,00 |
| | *ОБЕД* | |
| САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 60 | 70,03 |
| СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 200 | 150,61 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ. | 70 | 152,50 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ*. | 130 | 111,98 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ(2018) | 180 | 82,57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 108,00 |
| СУШКА ГОРЧИЧНАЯ. | 3 ШТ | 81,36 |
| | *УЖИН* | |
| МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ. | 60 | 86,96 |
| ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.С ПЕЧЕНЬЮ С ТОМ.СОУС., | 200/30 | 305,09 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ. | 180/7 | 55,32 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 94,40 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / / Куприянова

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

# Меню на 26.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ* | 20/10 | 77,16 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ (ВЯЗКАЯ).. | 180 | 243,26 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 142,03 |
| БАТОН, | 20 | 51,00 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| НЕКТАРИН, | ШТ | 46,75 |
| | *ОБЕД* | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ,* | 60 | |
| СВЕКОЛЬНИК. | 200 | 91,40 |
| КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ", | 70 | 139,63 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*. | 130 | 138,73 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ.(2018) | 200 | 89,05 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| РЯЖЕНКА. | 200 | 127,20 |
| ВАФЛИ: | 2 ШТ | 154,04 |
| | *УЖИН* | |
| ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | ШТ | 3,59 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.. | 200 | 414,83 |
| МОЛОКО СГУЩЕНОЕ. | 20 | 65,86 |
| ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" | 200 | 36,96 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

*Зав. производством* _____ / / Кузнецова

*Калькулятор* _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

# Меню на 27.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-Й ВАР) | 30/10 | 110,23 |
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ. | 170 | 195,11 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) | 200 | 87,02 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| СОК ПОРЦ.. | 200 | 92,00 |
| | *ОБЕД* | |
| ОГУРЧИК СВЕЖИЙ* | 60 | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ | 200/10 | 160,45 |
| КУРИЦА(ФИЛЕ) В СОУСЕ С ТОМАТОМ,* | 50/50 | 234,29 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. | 130 | 192,63 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК. | 180 | 69,88 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| КЕФИР, | 200 | 100,20 |
| ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ.. | 75 | 178,46 |
| | *УЖИН* | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ* | 80 | 110,89 |
| ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ, | 70 | 101,98 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*. | 130 | 138,73 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) | 180/7 | 37,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / / _____

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

# Меню на 30.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ) | 20/10 | 84,73 |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 217,03 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 114,02 |
| БАТОН, | 20 | 51,00 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| СОК ПОРЦ.. | 200 | 92,00 |
| | *ОБЕД* | |
| САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60 | 36,87 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ* | 180/10 | 118,48 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ* | 50/50 | 188,55 |
| РИС ОТВАРНОЙ. | 130 | 208,57 |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. | 180 | 56,11 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ, | 200 | 173,40 |
| ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 142,77 |
| | *УЖИН* | |
| САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 81,58 |
| РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ | 80 | 157,92 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*. | 130 | 138,73 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018) | 180/7 | 37,33 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / /

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

_____ /Петерс И.Н./

"Разработано"

ИП Яксун В.В.

_____ /Яксун В.В./

# Меню на 31.08.2021 года

**МАДОУ "Детский сад "Компас" дети (3-7 лет)**

| Наименование блюда | Выход | Калорийность, ккал |
|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ* | 20/10 | 77,16 |
| КАША "ДРУЖБА",* | 180 | 213,62 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 87,15 |
| | *2-ОЙ ЗАВТРАК* | |
| ЯБЛОКИ,. | ШТ | 57,72 |
| | *ОБЕД* | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ* | 50 | |
| СУП КАРТОФ,С МЯСНЫМИ ФРИКАД. | 25/250 | 175,02 |
| БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ* | 70 | 154,20 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ*. | 130 | 111,98 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 106,28 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ. | 40 | 88,48 |
| | *ПОЛДНИК* | |
| СНЕЖОК. | 200 | 138,00 |
| ВАФЛИ: | 2 ШТ | 154,04 |
| | *УЖИН* | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ, | 60 | 83,17 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ М/КОНСЕРВОВ | 200 | 323,87 |
| ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" | 200 | 36,96 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 40 | 94,40 |

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

***Зав. производством*** _____ / / _____

***Калькулятор*** _____ / Амаева В.Р. /