

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. зав по ВМР

И. А. Чашухина

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Компас» г. Перми

И. Н. Петерс

\_\_\_\_\_ 2022 г.



## Примерный режим дня в МАДОУ «Компас» г. Перми

*Холодный период*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд, дежурство, мотивация	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50 - 09.00
Занятия	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 11.50
Реализация краткосрочных образовательных практик	11.50 - 12.30
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30 - 14.45
Постепенный подъем, закаливание, музыкальная разминка	14.45 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Вечерняя деятельность	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
Ужин, подготовка к прогулке	17.00 - 17.30
Прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.30 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.00 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30 (07.30)