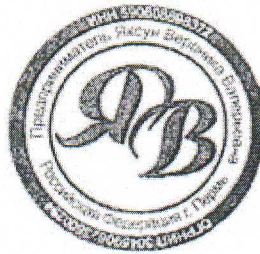


"Согласовано"



"Разработано"

ИП Яксун В.В.

 /Яксун В.В./



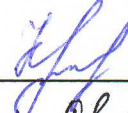
Меню на 14.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

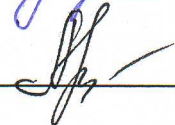
Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ),	180	194,64
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ 2021).	50	47,10
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ 2021)	180/10	115,81
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	214,05
РИС ОТВАРНОЙ.	130	199,96
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ.	180	66,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
ПРЯНИКИ,	2 ШТ	324,60
УЖИН		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ 2021)	50	44,40
СУФЛЕ РЫБНОЕ, . (СБ 2021)	100	139,99
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ..	130	151,89
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством

 /Кунгурова

Калькулятор

 /Амаева В.Р./

"Согласовано"



"Разработано"

ИП Яксун В.В.

 /Яксун В.В./

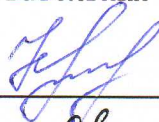
Меню на 15.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ,	170	286,43
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	87,15
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ(СБ 2021)	50	51,08
СУП КАРТОФ.С МЯСН.ФРИКАД.	25/180	129,64
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, , *	150	128,95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. (2018)	200	89,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021) .	50	173,71
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (СБ 2021) .	70	73,71
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,СТ/МОЛОКОМ(СБ 2021) .	130/30	346,44
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством





Калькулятор

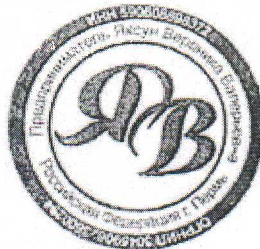


/ Амаева В.Р. /

"Согласовано"

"Разработано"

ИП Яксун В.В.



Яксун В.В. /Яксун В.В./



Меню на 16.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) .	170	256,88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (МИНТАЙ)	180	130,29
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ,	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,	130	187,78
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	115,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК.	200	138,00
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ,,	50	136,43
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..*	60	77,13
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ*,	180	298,13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством

Калькулятор

Амаева В.Р.
Амаева В.Р. / Амаева В.Р. /

"Согласовано"

"Разработано"

ИП Яксун В.В.



Яксун В.В. /Яксун В.В./



Меню на 17.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ, (СБ 2021)	180	194,40
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	142,03
2-ОЙ ЗАВТРАК		
АПЕЛЬСИНЫ	ШТ	83,16
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЕЦ	50	5,45
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021)	200/10	94,76
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (СБ 2021)	120	166,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*	130	138,51
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА.	180	56,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ..	2ШТ	82,90
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ,*	80	60,67
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГ.МОЛОКОМ (СБ 2021),	130/30	358,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ, (2018)	180	60,47
БАТОН	30	76,50

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством

Калькулятор

Амаева В.Р.
/Амаева В.Р./

"Согласовано"

"Разработано"

ИП Яксун В.В.



Яксун В.В. /Яксун В.В./



Меню на 18.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	180	206,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	114,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ/ПРОИЗВОДСТВА).	50	39,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	77,81
МЯСО ТУШЕНОЕ	35/35	171,25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,	130	148,86
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ*.	50	172,54
УЖИН		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ (СБ 2021).	50	61,45
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	70	154,20
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, , *	150	128,95
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством

Калькулятор

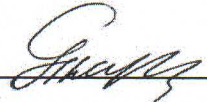
Амаева В.Р.
/Амаева В.Р./

"Согласовано"



"Разработано"

ИП Яксун В.В.

 /Яксун В.В./



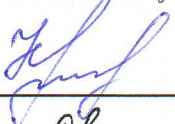
Меню на 21.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

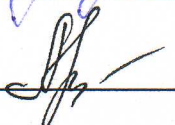
Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	212,48
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	87,15
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ИКРА МОРКОВНАЯ. *	50	60,50
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ.. (СБ 2021)	180/10	163,81
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, ,	70	86,69
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,	130	187,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ. (2018)	200	89,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
СНЕЖОК..	210	144,90
БАРАНКИ	ШТ	124,40
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	64,20
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	125,54
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	164,14
ЧАЙ С САХАРОМ. (2018)	180	36,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством

 / 

Калькулятор

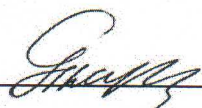
 / Амаева В.Р. /

"Согласовано"



"Разработано"

ИП Яксун В.В.

 /Яксун В.В./



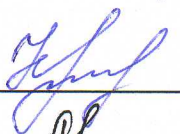
Меню на 22.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	264,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
БАТОН	30	76,50
2-ОЙ ЗАВТРАК		
МАНДАРИН. .	ШТ	45,50
ОБЕД		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ/ОГУРЕЦ	50	5,45
ЩИ ИЗ СВЕЖ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	71,11
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	214,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,51
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	60	162,77
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	79,61
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,СТ.МОЛОКОМ*	130/30	367,51
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	94,40

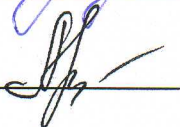
Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством





Калькулятор



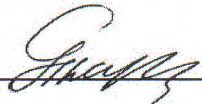
/ Амаева В.Р. /

"Согласовано"



"Разработано"

ИП Яксун В.В.

 /Яксун В.В./



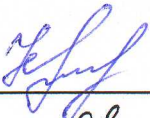
Меню на 24.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ НА БАТОНЕ	20/5	88,39
КАША "ДРУЖБА", *	180	213,61
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	142,03
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ. .	50	58,36
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	78,28
БИГУС (СБ 2021)	200	240,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
РЯЖЕНКА.	200	127,20
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	194,15
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	77,16
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,	150	311,12
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ.	20	65,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

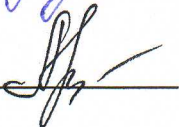
Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством





Калькулятор



/ Амаева В.Р. /

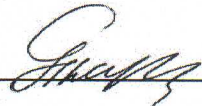
"Согласовано"



"Разработано"

ИП Яксун В.В.



 /Яксун В.В./

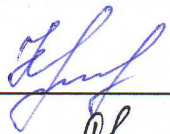
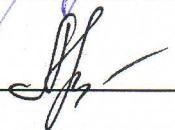
Меню на 25.02.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ НА БАТОНЕ (2-й ВАР)	30/10	110,23
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ.	180	218,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ)	200	87,02
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ГРУШЕВЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
ОГУРЧИК СОЛЕННЫЙ	50	5,45
СВЕКОЛЬНИК.	200	81,80
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, .	80	167,84
МАКАРОННЫЕ ИЗД. ОТВАРН. С ОВОЩАМИ,	130	187,78
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК.	180	69,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48
ПОЛДНИК		
КЕФИР,	200	100,20
БУЛОЧКА "АЛТАЙСКАЯ"	50	152,16
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ*	50	66,34
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/50	190,43
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.*.	130	138,51
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200	36,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	88,48

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством

/Внурицкая

Калькулятор

/Амаева В.Р./